



Para más información visita
la página de internet de
Contra Costa CERT:

www.contracostacert.org

Kit o Equipo de Emergencia

Prepárate para emergencias o desastres preparando tu propio Kit de Emergencia individual o familiar. Cada Kit tiene que tener lo necesario para tus necesidades básicas por lo menos para sobrevivir por tres (3) días.

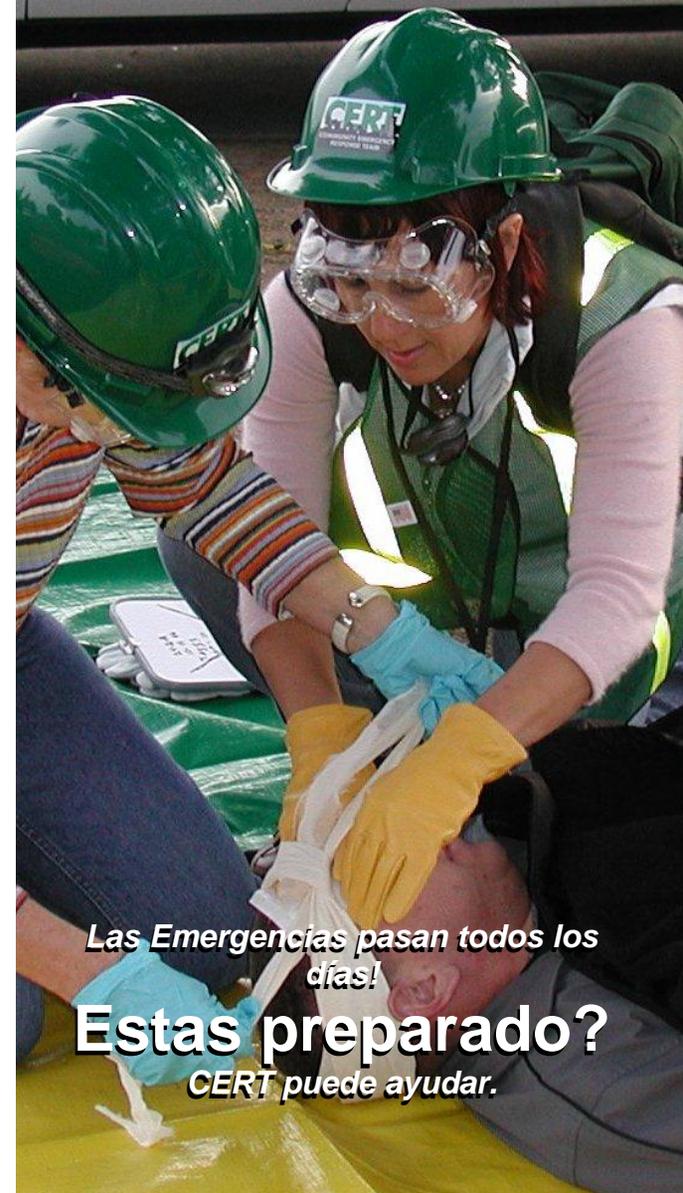
Asegúrate que tu Kit este preparado con estas cosas:

- Agua (1 galón por persona por día)
- Comida que no se eche a perder por ejemplo: comida en latas o selladas
- Un radio de baterías y baterías extra
- Una lámpara de baterías y baterías extra
- Un botiquín Kit/equipo de primeros Auxilios
- Un silbato (en caso que necesites ayuda)
- Mascarillas para el polvo
- Toallas desechables para limpiarse (baby wipes), bolsas de basura, y cintas plásticas (para higiene personal)
- Herramientas como llaves (para apagar el gas si es necesario)
- Abrelatas
- Mapas locales
- Medicamentos y un par de lentes para leer
- Cosas/comida que un bebe, mascota o una persona mayor puedan necesitar
- Documentos familiares importantes
- Dinero en efectivo y cambio en monedas
- Un cambio de ropa

CONTRA COSTA COUNTY CITIES
CITIZEN CORPS/CERT COMMITTEE

CERT

COMMUNITY EMERGENCY
RESPONSE TEAM



Las Emergencias pasan todos los días!

Estas preparado?
CERT puede ayudar.

¿Qué es CERT?

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), usando el modelo creado por el Departamento de Bomberos de la Ciudad de los Ángeles, desde 1994 comenzó a promover en todo el país el uso de los Equipos de Respuesta de Emergencia de la Comunidad (CERT). Desde entonces ha sido establecido por cientos de comunidades.

Los Beneficios de CERT

Las emergencias ocurren en nuestras comunidades, vecindarios y lugares de trabajo todos los días. Nosotros también sabemos que un desastre de gran magnitud (como un terremoto) puede ser abrumador para nuestros profesionales y equipos capacitados para responder a emergencias.

CERT provee entrenamiento que le ayudará a obtener los conocimientos básicos y necesarios para:

- Ayudar de forma segura a sus familiares, vecinos y apoyarles mientras llega la ayuda profesional
- Estar mejor preparado para un desastre
- Ayudar o asistir a los equipos de ayuda profesional cuando lleguen al lugar del desastre, tal como ellos se lo indiquen

Los ciudadanos entrenados con CERT también pueden tomar parte como voluntarios de su comunidad. Los miembros de CERT pueden ayudar a prevenir incendios o en los esfuerzos de su vecindario y comunidad para prepararse para emergencias o participar en diferentes eventos comunitarios como ferias, eventos deportivos o conciertos.

Las Clases de CERT son *Gratis!*

Toma el entrenamiento de CERT para:

- Ti mismo
- Tu familia
- Tu lugar de trabajo
- Tu Comunidad

** Para participar necesita tener como mínimo 16 años de edad*

Para más información visita la página internet de Contra Costa CERT:

www.contracostacert.org

“La meta es ayudar a la mayor cantidad de personas en el menor tiempo posible”



Entrenamiento Básico de CERT

Las 20-horas de entrenamiento básico del Programa CERT cubren:

- Preparación para desastres
- Seguridad contra incendios
- Operaciones Médicas – Triage y tratamiento médico para heridas graves o heridas que amenacen la vida
- Operaciones Médicas de Desastres-Evaluación, Tratamiento e Higiene
- Búsqueda y rescate pequeños
- Organización de equipos CERT
- Psicología para desastres
- Terrorismo y CERT
- Repaso del Curso, práctica y simulacro de un desastre



Regístrese ya. Para obtener el horario de clases por favor contacta al Coordinador del Programa CERT en tu área. Para una lista de contactos por favor busca la sección de **“Member Agencies”** en nuestra página de internet:

www.contracostacert.org